

vom 14.10.2005

Goldenen Herbst im Schnee erlebt

Nachwuchsläufer des SC Riedlberg beim ersten Training



Die Trainingsgruppe vom SC Oberried/Riedlberg mit Trainern und Eltern auf dem Stubai Gletscher. (Foto: Knoblich)

Oberried (kn). Die Verantwortlichen des Skiclub Oberried/Riedlberg haben sich wieder früh in der Saison um die Ausbildung und Fitness ihrer Mitglieder bemüht. Am vergangenen Wochenende absolvierten 14 aktive Nachwuchsskifahrer im Alter von acht bis achtzehn Jahren ihr erstes Training auf Schnee.

Dass man am Stubai Gletscher um diese Jahreszeit eine gute Schneeunterlage vorfinden kann, ist bekannt. Dass die Truppe aber am Morgen des dritten Tages 50 cm Neuschnee vor dem Quartier in Fulpmes erblicken konnte, überraschte denn doch alle. Von Beginn an war der Wettergott der Truppe hold, so dass die drei Trainer, Vorsitzender Gottfried Seidl, Nina Mühlbauer und Hartmut Seidl, das volle Programm einfordern konnten.

„Wir haben am ersten Tag mit Big Foot und Snowblades begonnen“, schildert Gottfried Seidl den Ablauf, „und am nächsten Tag mit den Slalomski Kanten- und Kurvenfahren geübt.“ Nach anfänglichen Unsicherheiten am ersten Tag, die durch zielgerichtete Übungen aber schnell beseitigt worden seien, habe der Spaß am Schnee die Oberhand gewonnen.

Nach Nebel und Schneefall am zweiten Tag, brachte der dritte mit dem Neuschnee die Überraschung und den Terminplan durcheinander. Nun waren die Kids nicht mehr zu halten, Tiefschneefahren im Pulverschnee am Eisgrat und Daunferner war angesagt. „Einige mitgereiste Eltern haben uns hervorragend bekocht und verpflegt“ lobte Seidl, „und das war für die Anstrengungen auch wirklich nötig.“

Seidl erinnert auch an die nächste Trainingsmaßnahme Ende Oktober im Stubaital, und in den Herbstferien wird eine Woche lang auf dem Gletscher Slalom und Riesenslalom trainiert. Jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr wird in der Turnhalle Kraft und Ausdauer trainiert.